

Псориаз

Псориаз — одно из самых распространённых заболеваний. Одинаково болеют и мужчины, и женщины. Заболевание может проявиться в любом возрасте.



Псориаз — это хроническое иммунное заболевание с преимущественным поражением кожи, протекающее с периодически с обострениями и ремиссией (стихание процесса).

ПРИЧИНЫ ПСОРИАЗА

30-40% — это внешние и внутренние факторы: психоэмоциональные нагрузки, инфекционные заболевания, заболевания внутренних органов, алкоголь, курение.

60-70% — генетическая предрасположенность. По наследству передаётся не само заболевание, а предрасположенность к нему.

КАК ПРОТЕКАЕТ ПСОРИАЗ

В течение заболевания выделяют 3 стадии:

Прогрессирующая — характеризуется появлением ярко-розовых узелков, сливающихся в шелушащиеся бляшки.

Стационарная — не появляются свежие высыпания, отсутствует рост «старых очагов».

Регрессирующая — бляшки бледнеют, уменьшается шелушение.

ФОРМЫ ПСОРИАЗА

вульгарный(обыкновенный);

экссудативный;

себорейный (волосистая часть головы, носогубных складки, область груди);

ладонно-подошвенный;

пустулезный(появление Поверхностные гнойничков на псориатических бляшках или вне их);

каплевидный псориаз;

псориатическая эритродермия (наиболее тяжёлая форма заболевания) — это поражение всего кожного покрова в виде яркого покраснения;

псориаз артропатический (поражение суставов);

псориаз ногтей-поражение ногтевой пластинки в виде точечных вдавлений (симптом наперстка), подногтевое утолщение и др.

ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА

В зависимости от стадии течения псориаза и особенностей организма пациента будут меняться способы лечения. Не существует одной единственной эффективной для всех пациентов мази.

Очень важно не заниматься самолечением, а обратиться к специалисту, который подберёт терапию с учётом тяжести процесса, стадии течения, наличия сопутствующих заболеваний. Лечение должно быть комплексный, включающим соблюдение диеты, режима, общую и местную терапию, физиотерапию.